

The background of the slide is a soft-focus photograph of green leaves and branches, creating a natural and fresh atmosphere.

棄舊迎新

Put on the new self

以弗所書 4:17-5:5

一. 新生命從神而來

New Life originates from God

¹⁸ 他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了...

²² 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的

²⁴ 並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。

³⁰ ...你們原是受了他的印記...。

一. 新生命從神而來

New Life originates from God

因為這生命從神而來，有神的形像，有神的本質。擁有新生命的人，表現出新生命是自然的流露，不是勉強的。

我們不需要扭曲自己的意願，只要順著神的性情而行。

二. 新生命不斷更新

New Life transforms continuously

²² 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的

²³ 又要將你們的心志改換一新，我們脫去舊人穿上新人是一個過程，故此舊人（舊的性情）和新人（新的性情）是同時的存在。

³⁰ 不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。

二. 新生命不斷更新

New Life transforms continuously

我們怎樣能棄舊迎新呢？

²⁰ 你們學了基督，卻不是這樣。

²¹ 如果你們聽過他的道，領了他的教，
學了他的真理，

三. 新生命應有表現

New life reveals in one's behaviour

1. 言語上的表現

v29 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。

5:3 至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連題都不可，方合聖徒的體統。

⁴ 淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。

三. 新生命應有表現

New life reveals in one's behaviour

1. 言語上的表現

保羅所提到的各樣罪惡，都是以人，自我作中心的，帶來個人快感。可是感謝的話不是以自我為中心，乃是以神為中心，思想神奇妙偉大的作為。

三. 新生命應有表現

New life reveals in one's behaviour

2. 情緒上的表現

v26. 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，

v31. 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，
並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；

v32. 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此
饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

三. 新生命應有表現

New life reveals in one's behaviour

2. 情緒上的表現

當我們積極的去做這幾樣時，我們就把專注放在他人身上，而不是停滯在自己負面的情緒。

結論：

保羅勸勉我們要脫去舊的生命，穿上新的生命。這是個人生命建造的最重要一點，讓我們好好的在我們人生的旅程中，不斷學習這個真理。使我們的生命更能表彰基督。

The background of the slide is a soft-focus photograph of green leaves and thin branches, creating a natural and fresh atmosphere.

棄舊迎新

Put on the new self

以弗所書 4:17-5:5

一. 新生命從神而來

New Life originates from God

¹⁸ 他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了...

²² 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的

²⁴ 並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。

³⁰ ...你們原是受了他的印記...。

一. 新生命從神而來

New Life originates from God

因為這生命從神而來，有神的形像，有神的本質。擁有新生命的人，表現出新生命是自然的流露，不是勉強的。

我們不需要扭曲自己的意願，只要順著神的性情而行。

二. 新生命不斷更新

New Life transforms continuously

²² 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的

²³ 又要將你們的心志改換一新，我們脫去舊人穿上新人是一個過程，故此舊人（舊的性情）和新人（新的性情）是同時的存在。

³⁰ 不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。

二. 新生命不斷更新

New Life transforms continuously

我們怎樣能棄舊迎新呢？

²⁰ 你們學了基督，卻不是這樣。

²¹ 如果你們聽過他的道，領了他的教，
學了他的真理，

三. 新生命應有表現

New life reveals in one's behaviour

1. 言語上的表現

v29 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。

5:3 至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連題都不可，方合聖徒的體統。

⁴ 淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。

三. 新生命應有表現

New life reveals in one's behaviour

1. 言語上的表現

保羅所提到的各樣罪惡，都是以人，自我作中心的，帶來個人快感。可是感謝的話不是以自我為中心，乃是以神為中心，思想神奇妙偉大的作為。

三. 新生命應有表現

New life reveals in one's behaviour

2. 情緒上的表現

v26. 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，

v31. 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，
並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；

v32. 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此
饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

三. 新生命應有表現

New life reveals in one's behaviour

2. 情緒上的表現

當我們積極的去做這幾樣時，我們就把專注放在他人身上，而不是停滯在自己負面的情緒。

結論：

保羅勸勉我們要脫去舊的生命，穿上新的生命。這是個人生命建造的最重要一點，讓我們好好的在我們人生的旅程中，不斷學習這個真理。使我們的生命更能表彰基督。